СОГЛАСОВАНО
Начальник Управления культуры,
физической культуры и спорта,
молодёжной политики и туризма
Администрации Тазовского района
_____С.В. Ерёмина
«____»_____2019 год

УТВЕРЖДАЮ
Директор муниципального
бюджетного учреждения
«Центр развития физической
культуры и спорта»
_____И.И. Алеев
«____»_____2019 год

Положение
о Фестивале
Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне» (ГТО)
среди трудовых коллективов Тазовского района

п. Тазовский
2019 год

1. Общие положения

1.1 Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди всех трудовых коллективов в Муниципальном образовании Тазовский район проводится в соответствии с п. 42 плана мероприятий по этапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее – комплекс ГТО, ВФСК ГТО), утверждённого распоряжением Правительства Российской Федерации от 30 июня 2014 г. № 1165-р; календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Управления культуры физической культуры и спорта молодежной политике и туризма Администрации Тазовского района на 2019 год.

1.2. Целью проведения Фестиваля является вовлечение граждан в систематические занятия физической культурой и спортом.

1.3. Задачами Фестиваля являются:

- популяризация комплекса ГТО среди всех категорий населения района;
- повышение уровня физической подготовленности населения района;
- пропаганда здорового образа жизни;
- создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом;
- определение лучших команд трудовых коллективов Тазовского района.

2 . Место и сроки проведения

2.1. Фестиваль проводится в п. Тазовский 20 октября 2019 года в 14.00 часов в спортивном зале Муниципального бюджетного образовательного учреждения дополнительного образования «Тазовская детско-юношеская спортивная школа» (далее - МБОУДО «ТДЮСШ») по адресу ул. Калинина, 2а.

3. Руководство проведением мероприятия

3.1. Общее руководство Фестивалем осуществляется Муниципальным бюджетным учреждением «Центр развития физической культуры и спорта» (далее – МБУ «ЦРФКиС»).

3.2. Непосредственное проведение Фестиваля возлагается на судейскую коллегию, утвержденную директором МБУ «ЦРФКиС».

3.3. Главный судья Фестиваля - Мальков Виктор Викторович.

3.4. Главный секретарь Фестиваля - Третьякова Вероника Геннадьевна.

4. Требования к участникам мероприятия и условия их допуска

4.1. К участию в Фестивале допускаются граждане от 18 до 70 лет и старше, относящиеся к VI – XI ступеням комплекса ГТО. Фестиваль проводится в формате трудовой коллектив – команда. Состав команды формируется

из участников не менее 5 участников независимо от пола, отнесённых по состоянию здоровья к основной медицинской группе и имеющих уникальный идентификационный номер (далее - УИН) и допуск врача.

5. Программа мероприятия

5.1. Фестиваль проводится в соответствии с методическими рекомендациями по тестированию населения в рамках комплекса ГТО, одобренными на заседаниях Координационной комиссии Минспорта России по введению и реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса (протокол № 1 от 23 июля 2014г. Пункт II/I) и Экспертного совета по вопросам Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса 28 мая 2014 года и 27 августа 2014 года.

Программа проведения тестирования с VI по XI ступень

№ п/п	Нормативы ВФСК ГТО VI ступень (возрастная группа от 18 до 29 лет)	Место сдачи норм ВФСК ГТО
1	Подтягивание из виса на высокой перекладине (мужчины)	МБОУДО «ТДЮСШ» п. Тазовский, ул. Калинина,2а
2	Подтягивание из виса лёжа на низкой перекладине (женщины)	МБОУДО «ТДЮСШ» п. Тазовский, ул. Калинина,2а
3	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (мужчины и женщины)	МБОУДО «ТДЮСШ» п. Тазовский, ул. Калинина,2а
4	Наклон вперёд из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи – см), (мужчины и женщины)	МБОУДО «ТДЮСШ» п. Тазовский, ул. Калинина,2а
5	Поднимание туловища из положения лёжа на спине (количество раз за 1 мин), (мужчины и женщины)	МБОУДО «ТДЮСШ» п. Тазовский, ул. Калинина,2а
6	Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу (количество раз), (мужчины и женщины)	МБОУДО «ТДЮСШ» п. Тазовский, ул. Калинина,2а
7	Рывок гири 16 кг (количество раз), (мужчины)	МБОУДО «ТДЮСШ» п. Тазовский, ул. Калинина,2а

№ п/п	Нормативы ВФСК ГТО VII ступень (возрастная группа от 30 до 39)	Место сдачи норм ВФСК ГТО
1	Подтягивание из виса на высокой перекладине (мужчины)	МБОУДО «ТДЮСШ» п. Тазовский, ул. Калинина,2а
2	Подтягивание из виса лёжа на низкой	МБОУДО «ТДЮСШ»

	перекладине (женщины)	п. Тазовский, ул. Калинина,2а
3	Наклон вперёд из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи – см), (мужчины и женщины)	МБОУДО «ТДЮСШ» п. Тазовский, ул. Калинина,2а
4	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (мужчины и женщины)	МБОУДО «ТДЮСШ» п. Тазовский, ул. Калинина,2а
5	Поднимание туловища из положения лёжа на спине (количество раз за 1 мин), (мужчины и женщины)	МБОУДО «ТДЮСШ» п. Тазовский, ул. Калинина,2а
6	Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу (количество раз), (мужчины и женщины)	МБОУДО «ТДЮСШ» п. Тазовский, ул. Калинина,2а
7	Рывок гири 16 кг (количество раз), (мужчины)	МБОУДО «ТДЮСШ» п. Тазовский, ул. Калинина,2а

№ п/п	Нормативы ВФСК ГТО VIII ступень (Возрастная группа от 40 до 49 лет)	Место сдачи норм ВФСК ГТО
1	Подтягивание из виса на высокой перекладине (мужчины)	МБОУДО «ТДЮСШ п. Тазовский, ул. Калинина,2а
2	Подтягивание из виса лёжа на низкой перекладине (женщины)	МБОУДО «ТДЮСШ» п. Тазовский, ул. Калинина,2а
3	Наклон вперёд из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи – см), (мужчины и женщины)	МБОУДО «ТДЮСШ» п. Тазовский, ул. Калинина,2а
4	Поднимание туловища из положения лёжа на спине (количество раз за 1 мин), (мужчины и женщины)	МБОУДО «ТДЮСШ» п. Тазовский, ул. Калинина,2а
5	Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу (количество раз), (мужчины и женщины)	МБОУДО «ТДЮСШ» п. Тазовский, ул. Калинина,2а
6	Рывок гири 16 кг (количество раз), (мужчины)	МБОУДО «ТДЮСШ» п. Тазовский, ул. Калинина,2а

№ п/п	Нормативы ВФСК ГТО IX ступень (Возрастная группа от 50 до 59 лет)	Место сдачи норм ВФСК ГТО
1	Наклон вперёд из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи – см)	МБОУДО «ТДЮСШ» п. Тазовский, ул. Калинина,2а
2	Подтягивание из виса на высокой	МБОУДО «ТДЮСШ»

	перекладине (мужчины)	п. Тазовский, ул. Калинина,2а
3	Подтягивание из виса лёжа на низкой перекладине (женщины)	МБОУДО «ТДЮСШ» п. Тазовский, ул. Калинина,2а
4	Поднимание туловища из положения лёжа на спине (количество раз за 1 мин), (мужчины и женщины)	МБОУДО «ТДЮСШ» п. Тазовский, ул. Калинина,2а

№ п/п	Нормативы ВФСК ГТО X ступень (Возрастная группа от 60 до 69 лет)	Место сдачи норм ВФСК ГТО
1	Наклон вперёд из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи – см), (мужчины и женщины)	МБОУДО «ТДЮСШ» п. Тазовский, ул. Калинина,2а
2	Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью (количество раз), (мужчины и женщины)	МБОУДО «ТДЮСШ» п. Тазовский, ул. Калинина,2а
3	Поднимание туловища из положения лёжа на спине (количество раз за 1 мин), (мужчины и женщины)	МБОУДО «ТДЮСШ» п. Тазовский, ул. Калинина,2а

№ п/п	Нормативы ВФСК ГТО XI ступень (Возрастная группа от 70 лет и старше)	Место сдачи норм ВФСК ГТО
1	Наклон вперёд из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи – см), (мужчины и женщины)	МБОУДО «ТДЮСШ» п. Тазовский, ул. Калинина,2а
2	Сгибание и разгибание рук в упоре о сиденье стула (количество раз), (мужчины и женщины)	МБОУДО «ТДЮСШ» п. Тазовский, ул. Калинина,2а
3	Поднимание туловища из положения лёжа на спине (количество раз за 1 мин), (мужчины и женщины)	МБОУДО «ТДЮСШ» п. Тазовский, ул. Калинина,2а

6. Условия подведения итогов

6.1. Результаты участников Фестиваля, выполнивших нормативы ВФСК ГТО, будут внесены в АИС ГТО.

7. Награждение

7.1. Участники Фестиваля награждаются грамотами и сертификатами за участие.

8. Условия финансового обеспечения мероприятия

8.1. Расходы по оплате судейских бригад, награждению сертификатами участников несет муниципальное бюджетное учреждение «Центр развития физической культуры и спорта» за счёт средств муниципальной программы Тазовского района «Основные направления развития культуры, физической культуры и спорта, развития туризма, повышения эффективности реализации молодежной политики, организации отдыха и оздоровления детей и молодежи на 2015-2025 годы», утвержденная постановлением Администрации Тазовского района от 09 декабря 2014 года № 584.

9. Обеспечение безопасности участников и зрителей мероприятия

9.1. Места проведения соревнований должны отвечать требованиям, направленным на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей в соответствии с Федеральным Законом от 04 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», согласно правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства РФ от 18 апреля 2014 г. № 353.

9.2. Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Минздрава России от 01.03.2016 №134н «О порядке организации оказании медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организации и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

9.3. Главный судья соревнований несет ответственность за соблюдение требований к технике безопасности участников соревнований, которые должны соответствовать правилам проведения соревнований по данному виду спорта и принимать меры по профилактике травматизма (медицинское обеспечение).

10. Страхования участников мероприятия

10.1. Все участники должны иметь медицинский допуск для участия в Фестивале.

11. Подача заявок на участие в мероприятии

11.1. Для участие в Фестивале необходимо направить предварительную заявку в сканированном виде по установленной форме (Приложение №1), заверенную руководителем учреждения по адресу п. Тазовский, ул. Пиеттомина 23, МБУ «ЦРФКиС» (скан-копию) по электронному адресу:

sport.tazovsky@gmail.com, а так же по телефону 2-24-77, срок подачи до 18 октября 2019 года.

12. Заключительные положения

12.1. Данное положение является официальным вызовом на соревнования.

Вероника Геннадьевна Третьякова
8 (349 40) 2-24-77

ЗАЯВКА

На участие в Фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди трудовых коллективов Тазовского района.

(Наименование муниципального образования)

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения (д.м.г.)	ИД номер в АИС ГТО (при наличии)	Название организации (в соответствии с Уставом)	Виза врача
					Допущен Подпись врача дата печать напротив каждого участника соревнований

Предварительную заявку необходимо составлять с учётом запасных участников, без визы врача.

Допущено к Летнему фестивалю комплекса ГТО _____человек.

(прописью)

Врач_____/_____

(ФИО) (подпись)

ДАТА (М.П. медицинского учреждения)

Руководитель делегации

_____

(подпись, ФИО полностью)

Руководитель организации

_____

МП (подпись, ФИО)

Ф.И.О. исполнителя

(полностью)_____

Контактный телефон, e-mail:

_____