

## ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ

- ✓ Поместите пострадавшего на твердую поверхность.
- ✓ Определите наличие пульса.
- ✓ Прочистите верхние дыхательные пути.
- ✓ Определите наличие дыхания в течение 5 сек.
- ✓ Выполните 2 полных вдоха «Изо рта в рот».
- ✓ Сделайте 15 надавливаний на грудину.



- ✓ Повторите циклы надавливания на грудину и вдуваний. Проведите еще 3 цикла из 15 надавливаний и 2-х вдуваний.

- ✓ Лучшее, если эти действия будут проводить два человека.



Раскачивать лодку, вставать во весь рост, садиться на бортик



Заплывать в места прохода судов, миссового купания



Хвататься за хвост за стелки деревьев и другие предметы



Весло или шест



«Конек Александра»



Спасательный круг



Спасательные шары

## ПРИМЕНЕНИЕ СПАСАТЕЛЬНЫХ СРЕДСТВ

Лица, нарушившие Правила пользования маломерными судами на водных объектах России, несут ответственность в соответствии с законодательством.



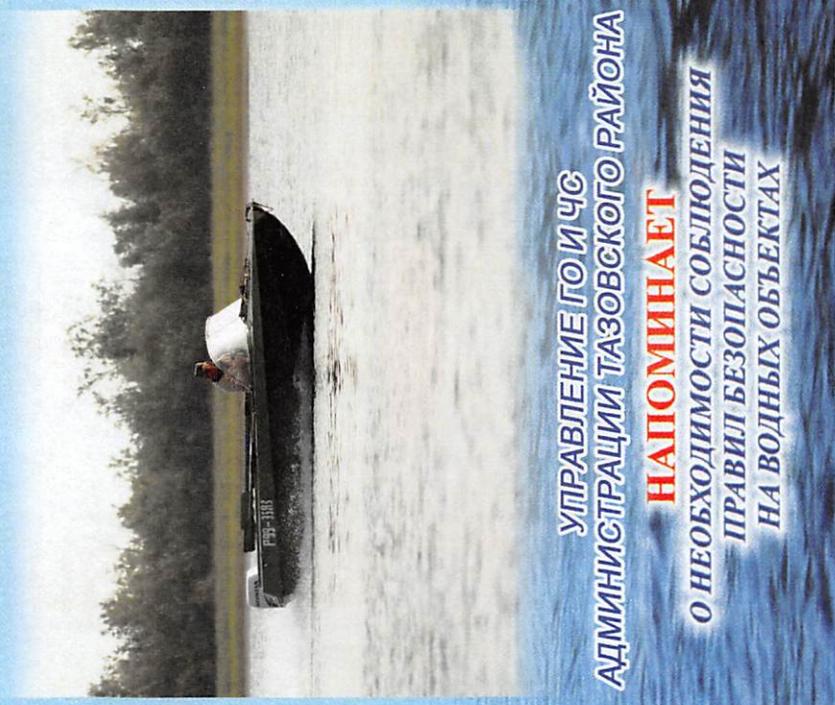
Управление ГО и ЧС Администрации Тазовского района Пренебрежение Правилами охраны жизни людей на водных объектах **ОПАСНО** для вашей жизни

## При пользовании лодкой недопустимо:

Управление ГО и ЧС Администрации Тазовского района



## ПАМЯТКА ПО ПРЕДОТВРАЩЕНИЮ НЕСЧАСТНЫХ СЛУЧАЕВ НА ВОДНЫХ ОБЪЕКТАХ В ЛЕТНИЙ ПЕРИОД



УПРАВЛЕНИЕ ГО И ЧС АДМИНИСТРАЦИИ ТАЗОВСКОГО РАЙОНА **НАПОМИНАЕТ** О НЕОБХОДИМОСТИ СОБЛЮДЕНИЯ ПРАВИЛ БЕЗОПАСНОСТИ НА ВОДНЫХ ОБЪЕКТАХ

**ЗАПОМНИ!** Находясь у воды, никогда не забывай о собственной безопасности и будь готов оказать помощь попавшему в беду.

### При купании НЕДОПУСТИМО:



Плавать в незнакомых местах, под мостами и у плотин



Нарывать, не зная глубины водоема и рельефа дна



Заплывать за буйки и осредствие



Присать в воду с лодок, катеров, причалов



Привлекаться к играм, плотам и другим играм срединам



Устраивать игры с захватом частей тела

### Если свело ногу!



#### САМОПОМОЩЬ

Поругаться с водой и растереть ногу



Сильно помянуть на себя ступню за большой палец

### УСТАЛ. ОТДОХНИ!



«Полплавок»



Лежа на спине

### Оказание помощи уставшему плывцу

**Способ первый.** Уставший плывец кладет вытянутые руки сзади на плечи спасателя, который буксирует его брассом на груди. При возможности плывец помогает, работая ногами.

**Способ второй.** Спасатель лыняет к уставшему плывцу со стороны его ног. Плывец ложится на спину и кладет свободно выпрямленные руки на плечи спасателя. Ноги уставшего плывца широко раздвинуты, то бы не мешать движению рук и ног спасателя. Плыть брассом на груди, спасатель толкает вперед уставшего человека, но так, чтобы его рот и нос постоянно находились на поверхности воды.

**Способ третий.** В том случае когда помощь оказывают два спасателя, терпящий бедствие располагается между ними, положив выпрямленные руки и ноги на плечи спасателей. Спасатели плывут брассом. Ноги спасаемого должны быть расслаблены, чтобы не затруднять движения рук спасателя, находящегося сзади.

### Спасание тонущего

К тонущему человеку всегда следует подплывать сзади. Если сделать это невозможно, надо поднырнуть под тонущего, захватить левой рукой под колено его правую ногу, а правой рукой сильно толкнуть левое колено спереди и развернуть тонущего спиной к себе. Этот прием применяют в случаях, когда пострадавший совершает беспорядочные движения или оказывает сопротивление спасателю. Оказавшись за спиной тонущего спасатель проиускает свою руку подмышку правой руки пострадавшего и крепко захватив его руку и плечо, всплывает с ним на поверхность.



1 способ



2 способ



3 способ



**Меры, предупреждающие случаи утопления спасателя**

а - подплывайте под водой;  
б - поворачивайте тело косо, в - выдох из воды за спиной синхронно

### ОКАЗАНИЕ ПОМОЩИ ПРИ УТОПЛЕНИИ

Выделяют два этапа оказания помощи при утоплении.

**ПЕРВЫЙ ЭТАП** - это действия спасателя непосредственно в воде, когда утопающий еще в сознании, предпринимая активные действия и в состоянии самостоятельно держаться на поверхности. В этом случае есть реальная возможность не допустить трагедии и отделиться лишь легким испугом.

### ЗАПОМНИ! Панический страх утопающего - смертельная опасность для спасателя.

Правила приближения к утопающему:

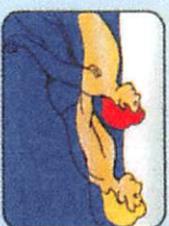
- Подплывать только сзади и лучше в ластах.
- Захватывать за волосы или за ворот одежды.
- Транспортировать на спине, придерживая его голову над водой.

**ВТОРОЙ ЭТАП** - действия спасателя на берегу. В том случае, когда из воды извлекают уже бездыханное тело и пострадавший находится без сознания, а заступо и без признаков жизни, у спасателя, как правило, нет проблем с собственной безопасностью, но значительно снижаются шансы на спасение. Если человек пробыл под водой более 5-10 минут, вряд ли его удастся вернуть к жизни.

### ЗАПОМНИ! На успех можно надеяться только при правильном оказании помощи, учитывая тип утопления.



За волосы



Под мышками



За голову

### ГЛАВНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ ПРИ ТРАНСПОРТИРОВКЕ К БЕРЕГУ:

- быстрота движения;
- рот и нос утопающего - над водой.



**Вызовите СКОРУЮ ПОМОЩЬ!**  
Позвоните  
кого-нибудь вызвать  
скорую помощь.

**03**